

Утверждаю :

Директор МБОУ Устьянская СОШ

 В.С.Ермоленко 2017г

План работы

Физкультурно-спортивного клуба «Олимп»

На 2017-2018 учебный год.

Цель:

Привлечение учащихся, молодежи и населения к регулярным занятиям физической культурой и спортом, повышения уровня их физической подготовленности и спортивного мастерства.

Задачи :

- Пропаганда здорового образа жизни среди учащихся, молодежи и местного населения;
- Внедрения физической культуры и спорта в повседневную жизнь юношей и девушек;
- Развитие и популяризация видов спорта входящих в программу спортивных игр;
- Привлечение широких масс населения к активным занятиям физической культурой и спортом.
- Подготовка спортивного резерва в сборные команды на район;
- Руководство проведения соревнований.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на руководителя, инструктора ФСК, учителей физкультуры.

| Мероприятия | Участники | Сроки | Ответственный |
|------------------------------------|------------------------------|----------|---|
| Мини -футбол | Дворовые команды | сентябрь | Р.А.Котов Р.Д.Антонов |
| Волейбол мужчины | Денисовка -Устьянск | октябрь | Р.А.Котов |
| Армрестлинг (борьба на руках) | Молодежь старше 15 лет | ноябрь | Р.А.Котов |
| Ринг-бенди | Дворовые команды | декабрь | Р.А. Котов Н.В.Кочубей |
| Пауэрлифтинг (силовое троеборье) | Молодежь старше 15 лет. | январь | Р.А.Котов |
| Волейбол женщины | Денисовка- Устьянск | февраль | Р.Д.Антонов |
| Гиревой спорт | Молодежь старше 15 лет | февраль | Р.А.Котов |
| Настольный теннис | Дворовые команды | март | Р.А.Котов |
| Веселые старты | Учащиеся начальных классов | март | Н.В.Кочубей |
| Паркур (упражнения на перекладине) | Молодежь от 14 лет. | апрель | Р.А.Котов |
| Легкая атлетика | Дворовые команды | май | Р.Д.Антонов |
| Лыжные гонки | Дворовые команды | март | Р.Д.Антонов Н.В.Кочубей |
| Масленица | Население Устьянск-Денисовка | март | Р.А.Котов Р.Д.Антонов Н.В.Кочубей |